



# PROGRAMA SER PADRE

## CONTENIDOS:

¿Qué implica educar?: Lo que debe y no debe hacer.

Desarrollo de un vínculo y apego adecuados.

Momentos críticos del crecimiento: Formas en que afecta a la personalidad y estrategias de afrontamiento.

Desarrollo de conductas responsables y hábitos de autonomía. Cómo fomentar el estudio.

La comunicación entre padres e hijos desde las habilidades del coaching.

Manejo de las discusiones; Acciones disciplinarias; Establecimiento de reglas.

Familias funcionales/ Familias disfuncionales.

