



PROGRAMA SER PAREJA

CONTENIDOS:

¿Qué pasa después del enamoramiento?

Diferencias en la naturaleza, formas de ser y principios que rigen a cada sexo.

Ingredientes de una buena relación.

El encuentro, razones que lo impiden y qué hacer al respecto.

Problemas de pareja: ¿Por qué pelean? Colusiones: Predisposiciones negativas que reciben el impulso de tendencia paralela del consorte; Cómo los dolores no resueltos en el pasado los actuamos en el presente con el otro.

Técnicas y estrategias de afrontamiento para mejorar y mantener en el tiempo una buena relación de pareja.

